

Das Team

Manuela Künstner DSB-A

Diplom Neuro-Mentaltrainerin
M.A.S. Demenztrainerin
Lehrgangsleitung

Dr. Mariella Panagl

Klinische Psychologin
Gerontopsychologin
Lehrgangsleitung

Norbert Czeziel

Psychotherapeut
Supervisor

Christian Kemp

Business Development Manager
Musiker
Musikunterstützte Aktivierung

Hanna Dorner MSc

Ernährungswissenschaftlerin
Mikronährstoffcoach

Marlies Jobstmann Bsc MSc

Landesvorsitzende Steiermark
Berufsverband Logopädie Austria

Mag.Kurt Steinbauer und Mag.Heike Steinbauer

Sturzpräventionstraining und
Bewegungseinheiten
Sportwissenschaft und
Trainingstherapie OG



Akademie für Sozialbetreuung
„Verein im Leben“

8543 St. Martin/Sulmtal
St Martin 43a

Anfragen und Informationen unter:

DSB-A Manuela Künstner
Tel.: +43 (0)664 488 85 14

office@s-care.at
www.s-care.at



NEU



Ausbildungslehrgang zum **DEMENZ- AKTIVIERUNGSCOACH**



Schwerpunkte

- Demenzielle Erkrankungen inkl. Diagnostik, Medikation & Prävention
 - Kommunikation & Begegnung
 - Biografisches Arbeiten
 - Bewegungstraining
 - Softwareunterstützte Trainingsprogramme
 - Vorstellen neuer Studien
 - Abschluss und Evaluation
 - Validation
 - Stadien spezifische Aktivierung
 - Sturzpräventionstraining
 - Logopädische Übungen für das Krankheitsbild
1. Schlaganfall
 2. Demenz
 3. Übungen für Parkinson-Betroffene

Lehrgangsinhalte

Alterstypische Erkrankungen und Ernährung im Alter

- Überblick über Erkrankungen inkl. Diagnostik, Medikation & Prävention
- Ernährung

Kommunikation & Begegnung

- Kommunikationsformen und Techniken
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Übungsmöglichkeiten bei Sprachstörungen z.B. durch einen Schlaganfall oder sprachliche Beeinträchtigungen
- Validation eine Kommunikationstechnik für Menschen mit Demenz
- Ergotherapeutische Übungen

Aktivierung und Bewegung

- Bewegungstraining
- Erstellen verschiedener Aktivierungsmöglichkeiten für alle Stadien der Demenz und in der Prävention
- softwareunterstütztes Trainingsprogramm mit Almondo
- Biografisches Arbeiten
- Musik
- Sturzpräventionstraining und Bewegungseinheiten

Ausbildungsziel

Das Ziel der Ausbildung ist die praxisgerechte und fundierte Wissensvermittlung für eine fachlich qualifizierte Betreuung von älteren Menschen. Die Kursteilnehmer/innen setzen sich intensiv mit alterstypischen Erkrankungen auseinander, Kommunikation, Psychohygiene und Selbstfürsorge, Umgang mit schwierigen Situationen sowie mit ganzheitlichen ressourcenfördernden Aktivierungsmaßnahmen und digitaler Unterstützung.

